



ZÁPIS DO 1. TŘÍDY ZŠ PRO ŠKOLNÍ ROK 2010/2011

Dne 9. února 2011 proběhl ve škole zápis do 1. ročníku. Ten se tentokrát nesl ve stylu jara, léta, podzimu a zimy. Zapisované děti a jejich rodiče si v jídelně odložili svrchníky. Poté hned na chodbě byli uvítáni paní učitelkou, která je celým zápisem provázela. Povinně museli noví žáci navštívit čtyři třídy. Na chodbě a v družině se poté mohli zúčastnit nepovinného programu, který připravili „pátáci“ převlečení za

V dnešním čísle najdete:

- zprávy z obce • základní a mateřská škola
- historie • kultura • hasiči • myslivci
- sport • různé

roční období. Na jednotlivých stanovištích tak prokázali matematické, geometrické, motorické a přírodovědné schopnosti, úchop tužky, pravolevou orientaci a také komunikační dovednosti. Součástí byl také Jiráskův test. Na závěr dostaly všechny zapisované děti odměnu.



Zapsáno bylo 15 dětí a jsou to:

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1. Černoorská Daniela | č.p. 92 |
| 2. Franková Eliška | č.p. 183 |
| 3. Hrdina Tomáš | č.p. 358 |
| 4. Hrdinová Adéla | č.p. 238 |
| 5. Hrdinová Denisa | č.p. 315 |
| 6. Hrdinová Veronika | č.p. 355 |
| 7. Hřicínová Jana | č.p. 42 |
| 8. Kopecká Karolína | č.p. 289 |
| 9. Kopecký Dominik | č.p. 289 |
| 10. Kopecký Tomáš | č.p. 289 |
| 11. Mikmeková Amálie | č.p. 443 |
| 12. Pecháčková Eliška | č.p. 309 |
| 13. Stránský Jakub | č.p. 142 |
| 14. Tomeš Tobias | č.p. 87 |
| 15. Vaníček Michal | č.p. 348 |

Všem dětem přejeme, aby se jim ve škole líbilo a měly jen samé jedničky.

ZASLOUŽILÍ HASIČI NAŠEHO OKRESU V BYSTŘECI

Dvanáctý březen roku 2011 bude jistě zaznamenán do hasičské kroniky. Zasloužilí hasiči se setkali na tomto aktivu v čele s jejich vedoucím bratrem Emilem Duškem. Přivítání byli i další představitelé hasičského sdružení. Pozvání přijal též starosta obce p. Jan Votrubec, který přítomné seznámil s historií i současností naší obce. Z našeho sboru byli přítomni br. Ladislav Kubín a br. Jan Vašíček, kteří titul zasloužilý hasič obdrželi v loňském roce. Za dlouholetou a obětavou práci si zaslouží poděkování br. Jan Kaška, který se tohoto setkání nedežil.



Po zahájení a přivítání hostů nás představitelé sboru, okresu, kraje i ústředí seznámili s činností hasičů.

Následovala též prohlídka požární zbrojnice, vybavení i techniky. Po polední přestávce následoval kulturní program. K poslechu, k tanci i pobavení hrála Svatebčanka. Hasiči také měli možnost shlédnout naši obec z posezení v kočáru s kočím Petrem Frankem.



Za krásného slunečného dne jsme se rozcházelí plni dojmů a hezkých vzpomínek na naši obec.

Závěrem bych chtěl poděkovat obecnímu úřadu, hostinci „U Špičáků“ i všem, kteří toto setkání zasloužilých hasičů velmi dobře připravili.

Matějka František, starosta okresu SDH

OKRSKOVÁ SOUTĚŽ + OSLAVA SVÁTKU SV. FLORIANA

Sbor dobrovolných hasičů v Bystřeci Vás zve **v sobotu 21. května 2011** na okrskovou soutěž spojenou s oslavou svátku sv. Floriana.

Program:

- 8:30 nástup družstev hasičů z Bystřece, Čenkovic, Koburku, Orliček a Výprachtic
- 9:00 zahájení okrskové soutěže
- 13:30 mše v kostele sv. Jakuba
- 15:00 tradiční oslava svátku sv. Floriana

V průběhu oslav proběhne ukázkou současné a historické hasičské techniky, ukázkou útoku mladých hasičů, soutěže pro děti a dospělé, vrcholem programu bude ukázkou zásahové jednotky SDH Výprachtic.

K poslechu, ale i k tanci bude hrát živá hudba.

OSLAVA 130. VÝROČÍ ZALOŽENÍ SDH:

Hasiči Bystřec Vás tímto srdečně zvou na oslavy 130. výročí založení místního SDH.



Program oslav:

sobota 25. 6. od 20 hod. taneční zábava se skupinou BRIX **1881 - 2011**

neděle 26. 6. slavnostní odpoledne

Po přivítání hostů a okolních sborů hasičů půjde slavnostní průvod od hasičárny ke koupališti. Během odpoledne bude předvedena požární technika na suchu i na vodě a ukázkou požárních útoků.

Ozdobou většiny našich oslav bývá účast dětí a ostatních v dobových krojích. Rádi bychom tuto tradici i nadále udrželi.

Na Vaši účast se těší hasiči.

DĚKUJEME VŠEM

sponzorům za příspěví do tomboly na náš Hasičský a dětský Maškarní ples.

A všem zúčastněným za příjemně strávené chvíle. Naši klauni byli z Vás, milé děti, nadšení a již nyní pracujeme na koncepci příštích plesů.

SDH Bystřec



ZPRÁVY Z OBCE

MILÍ SPOLUOBČANÉ,

po uplynulé zimě se nám vrací po roce krásné jarní období. Je to období, na které se všichni těšíme a kdy plánujeme, co v letošním roce vybudujeme. Byl schválen vyrovnaný rozpočet obce. Ze stavebních akcí počítáme s rekonstrukcí kuchyně v MŠ, zastřešení chodníku u MŠ, s dokončením výstavby zázemí u hřiště, s rekonstrukcí budovy koloniálu v horní části obce, s opravou komunikací, v první řadě je to komunikace u Klekarových čp. 226 po Prokopcovi čp. 102, oprava opěrné zdi u hřbitova, oprava komunikace od Matějkových čp. 321 ke „kapličce“. Jsme si vědomi nutné opravy veřejného osvětlení. Na mnoha místech v současné době osvětlení nesvítí. Zastupitelstvo obce schválilo poskytování bezúročných půjček na opravy rodinných domků, příspěvky narozeným občanům.

Je potěšující, že tolik občanů využilo czech point na obci. Již jsme zhotovili asi 70 výpisů z katastru, bodového hodnocení, výpisu rejstříku trestů,

Jarní období láká k úklidu u našich domů, ořezání větví stromů, které zasahují do komunikací, zametení cest, za což Vám děkuji.

Jan Votrubec, starosta

Z DIÁŘE STAROSTY:

- 12. 1. 2011 jednání obecní rady
- 14. 1. 2011 jednání s p. MUDr. Robertem Novotným
- 14. 1. 2011 výroční valná hromada SDH
- 16. 1. 2011 festival koled
- 21. 1. 2011 jednání s MediClinicem
- 21. 1. 2011 setkání s důchodci
- 26. 1. 2011 jednání obecního zastupitelstva
 - 4. 2. 2011 stavební řízení v Zemědělská a.s.
 - 7. 2. 2011 jednání na OÚ Výprachtice – prakt. lékař
- 14. 2. 2011 jednání obecní rady
- 14. 2. 2011 pracovní jednání obecního zastupitelstva
- 18. 2. 2011 setkání starostů s představiteli
Policie ČR
- 23. 2. 2011 jednání s MediClinicem
- 25. 2. 2011 výroční schůze okrsku SDH
- 26. 2. 2011 výroční schůze mysliveckého sdružení
- 27. 2. 2011 závod psích spřežení
 - 3. 3. 2011 valná hromada sdružení
„Pod Bukovou horou“
- 8. 3. 2011 jednání s Lesy ČR
- 12. 3. 2011 posezení se zasloužilými hasiči
okresu Ústí n.O.
- 14. 3. 2011 jednání obecní rady
- 16. 3. 2011 jednání obecního zastupitelstva
- 17. 3. 2011 setkání starostů v Pardubicích
- 23. 3. 2011 jednání s fondem ŽP Praha
- 29. 3. 2011 valná hromada obcí Orlicka

DAŇ Z NEMOVITOSTI

Také letos bude finanční úřad rozesílat každému majiteli nemovitostí a pozemků platební výměr na adresu trvalého bydliště. Částku můžete zaplatit převodním příkazem, v hotovosti na pokladně finančního úřadu nebo využít složenky na poště. Daňové složenky byly zrušeny.

ROZPOČET NA ROK 2011

Kapitola	Příjmy
Daň ze závislé činnosti	1 770 000
Daň z příjmů	160 000
Daň z příjmu fyzických osob	147 000
Daň z příjmu právnických osob	1 790 000
Daň DPH	3 860 000
Daň za odnětí půdy	8 500
Daň z nemovitosti	750 000
Dotace	360 400
Poplatek ze vstupného	13 000
Odpady	540 000
Poplatek ze psů	29 000
Správní poplatky	28 800
Splátka půjčky TJ	70 000
Splátky půjček	500 000
Z lomu	63 000
Kanalizační poplatky	5 800
Poplatky knihovna	3 000
Kultura (dětský den, Bystřecké km)	6 000
Příjmy ze hřiště	16 000
Zálohy na plyn, el.	40 000
Pohřebnictví	1 000
Prodeje pozemků	150 000
Nájemné z půdy	5 100
Různé	30 000
Úroky	16 000

Celkem příjmy 10 362 600

Kapitola	Výdaje
Pozemky	100 000
Komunikace	1 000 000
Kanalizace	6 000
Provoz ZŠ a MŠ Bystřec	1 000 000
ZŠ Jablonné nad Orlicí	23 500
ZŠ Horní Čermná	13 000
Knihovna	79 000
Kultura	60 100
Bystřecké okénko	60 000
Dětský den, vítání občanů	33 600
Příspěvky narozeným občanům	100 000
Hřiště, tělocvična	500 000
Bytové hospodářství	500 000
Nebytové hospodářství	3 217 800
Veřejné osvětlení	300 000
Pohřebnictví	300 000
Odpady	540 000
Skladiště	10 000
Veřejná zeleň	40 000
Sociální	50 200
SDH	80 000
Zastupitelstvo	950 000
Správa	877 000
Příspěvky	82 400
Poplatky z účtu	18 000
Pojištění budov	22 000
Půjčky občanům	400 000

Celkem výdaje 10 362 600

USNESENÍ Z JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA KONANÉHO DNE 26. 1. 2011 V 19:00 HODIN NA OBECNÍM ÚŘADĚ.

Přítomni: Iveta Macháčková, Blanka Mrázková, Marie Pavlíčková, Mgr. Petra Pouková, Jiří Roller, Ing. Petr Stránský, Jiří Uher, Ing. Stanislava Uhrová, Milan Vaníček, Tomáš Vaníček, Miroslav Vašíček, Jan Votrubec, Karel Voznický

Omluveni: Karel Muláček, Ing. Václav Matějka

Zastupitelstvo schvaluje:

1. Navrhovatele: Blanku Mrázkovou a Jana Votrubce
Zapisovatelem: Ludmilu Benešovou
Ověřovatelé zápisu: Marie Pavlíčková a Mgr. Petra Pouková
2. Rozpočtové změny dle přílohy.(K nahlédnutí na OÚ)
Dotaci z Evropských fondů pro Základní školu a mateřskou školu Bystřec ve výši 342 489,- Kč. Převod do rezervního fondu Základní školy a mateřské školy Bystřec zůstatku finančních prostředků z dotace Evropských fondů ve výši 150 785,- Kč.
Zapojení 100 000,- Kč z rezervního fondu do hospodaření Základní a mateřské školy Bystřec v roce 2010. Získání daru od fi KOS 3 000,- Kč, její zapojení do rezervního fondu a následně zakoupení her do družiny.
Obecně závaznou vyhlášku č.1/2011, o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a vyhlášku o poplatku ze psa
3. Odkoupení stavební parcely ppč. 491/2 o výměře 209 m² a ppč. 491/4 o výměře 43 m² za 30,-- Kč/m² v katastrálním území Bystřec a parcelu ppč. 9/4 o výměře 220 m² a ppč. 46/3 o výměře 622 m² za 10,-- Kč/m² v katastrálním území Bystřec od pana Rudolfa Černohorského, bytem Horní Třešňovec 82, 563 01 Lanškroun.
4. Odkoupení části pozemku dle přílohy ppč. 1929/3 v katastrálním území Bystřec za 10,-- Kč/m² od Tělovýchovné jednoty Bystřec. S podmínkou, že pan Jiří Brejtr, bytem Jabloňova 646, Hradec Králové uhradí zaměření pozemku.
5. Bezúročnou půjčku panu MUDr. Robertu Novotnému, bytem Cotkytle na pořízení, vybavení a zařízení zdravotní ordinace praktického lékaře ve výši 100.000,-- Kč s termínem splacení do 4 let od vyplacení. Pokud ukončí praxi v naší obci dříve, půjčka musí být doplacena ihned.
6. Ukončení diskuze na internetových stránkách obce Bystřec do 31. 1. 2011.

Zastupitelstvo ukládá:

7. Janu Votrubcovi reklamovat poklop uzávěru v nově rekonstruované komunikaci „U kříže“.
8. Janu Votrubcovi ukončit diskusi na internetových stránkách obce Bystřec do 31. 1. 2011.
9. Blance Mrázkové a Janu Votrubcovi informovat zastupitele o jednání rady obce Bystřec.
10. Stavební komisi prověřit příčinu povrchové vody tekoucí po komunikaci u čp. 365.

USNESENÍ Z JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA KONANÉHO DNE 16. 3. 2011 V 19:00 HODIN NA OBECNÍM ÚŘADĚ.

Přítomni: Iveta Macháčková, Ing. Václav Matějka, Blanka Mrázková, Marie Pavlíčková, Mgr. Petra Pouková, Jiří Roller, Ing. Petr Stránský, Ing. Stanislava Uhrová, Milan Vaníček, Tomáš Vaníček, Miroslav Vašíček, Jan Votrubec

Omluveni: Karel Muláček, Karel Voznický, Jiří Uher

Zastupitelstvo schvaluje:

1. Navrhovatele: Blanku Mrázkovou a Jana Votrubce
Zapisovatelem: Ludmilu Benešovou
Ověřovatelé zápisu: Ing. Stanislava Uhrová a Tomáš Vaníček
2. Rozpočet obce na rok 2011 dle přílohy. Závaznými ukazateli rozpočtu jsou jednotlivé paragrafy. Přesuny mezi položkami v rámci paragrafů bude schvalovat starosta a místostarosta. Rozpočet sociálního fondu, plán výnosů a nákladů HČ dle přílohy.
3. Rozpočtovou změnu č. 1 dle přílohy, Rozpočtovou změnu od Pardubického kraje č. 10007 dle přílohy.
4. Hospodaření obce do 31. 12. 2010 dle přílohy.
5. Hospodářská činnost obce za rok 2010 skončila ziskem 257 152,25 Kč. Obecní zastupitelstvo souhlasí s ponecháním na hospodářské činnosti účet 432.
6. Hospodaření Základní školy a mateřské školy Bystřec k 31. 12. 2010 skončilo ziskem 11 488,22 Kč. Zisk bude převeden do rezervního fondu účet 413.
7. Převod nevyčerpané dotace z EF z rezervního fondu 414 do hospodaření Základní školy a mateřské školy Bystřec ve výši 150 785,- Kč.
8. Stavební akce
 - rekonstrukce kuchyně MŠ, zastřešení chodníku u čp. 86
 - výstavba zázemí u hřiště
 - rekonstrukce budovy čp. 301
 - oprava komunikací od Klekarových čp. 226 po Prokopcovi čp. 102
 - oprava opěrné zdi u hřbitova
 - oprava komunikace od Matějkových čp. 321 ke „Kapličce“

Zastupitelstvo ukládá:

9. Starostovi Janu Votrubcovi zjistit možnosti dotace z MAS Orlicko na opravu komunikace od kapličky k Matějkovým čp. 321
10. Starostovi Janu Votrubcovi jednat se SÚS ohledně dopravního značení v obci a omezení rychlosti ve středu obce – úsek před základní školou, značku pozor děti
11. Starostovi Janu Votrubcovi a Miroslavu Vašíčkovi čp. 326 aktualizovat internetové stránky obce

Zastupitelstvo bere na vědomí:

12. Žádost p. Milana Berky o finanční příspěvek na výstavbu mostu

ODPADY

Znovu se rozvířila diskuse o tom, zda se v naší obci dostatečně třídí odpad. Počátkem roku dostala každá domácnost odpadový kalendář (k odebrání jsou ještě na obecním úřadu). Každý měsíc je v kalendáři vyznačeno datum „svozu dům od domu“, to je svoz tříděného odpadu v pytlích. Připomínáme, že pro pytle s vytříděným odpadem jezdí firma v určený den a to již brzy ráno. Je proto lepší připravit pytle již večer. Třídíme odpad: plastové lahve, plastové obaly, kelímky, nápojové kartóny, papír, plechovky, kovové předměty, baterie, sklo Pytle dostane každý občan zdarma na obecním úřadu. Na sklo jsou po obci rozmístěny kontejnery. Čím lépe budeme třídít, tím méně naplníme popelnice a nebude se navyšovat poplatek za odpady. Pro zlepšení třídění odpadu v obecních bytech (nad školkou, nad poštou) jsou objednány kontejnery na papír a plasty. Věřím, že se každý zamyslí a uvědomí si, že by bylo zbytečné, aby došlo k navýšení poplatku za odpady (za odvoz popelnic) nedbalým tříděním domovního odpadu.

Prosíme občany: plastové lahve, veškerý plast, plastové obaly, kelímky, nápojové kartony (obaly od džusů, trvanlivého mléka ...), papír, plechovky, baterie, sklo ... – tříděte.

Tento odpad nepatří do popelnice!!!

Odpad můžeme mnozí třídít lépe než dosud. Začněme každý u sebe. Třídíme opravdu všechno? Podívejme se každý do své popelnice.

Pro zajímavost přikládáme následující rozbor.

Bylo hodnoceno 20 okolních obcí a měst, kterým sváží tříděný odpad firma KOS Jablonné nad Orlicí. Výpočty byly provedeny z množství vytříděného odpadu na jednoho trvale bydlícího občana v roce 2010.

PLAST	3,6 kg	Bystřec 17. místo (1. místo Čenkovice 29,7 kg)
SKLO	11,4 kg	Bystřec 15. místo (1. místo Čenkovice 43,7 kg)
PAPÍR	11,0 kg	Bystřec 13. místo (1. místo Letohrad 33,5 kg)
TETRAPAC	0,4 kg	Bystřec 11. místo (1. místo Letohrad 1,5 kg)

V jarních měsících se vyskytuje pálení listů někdy i plastů. Prosíme, nedělejte to. Ostatní spoluobčané na tento zlozvyk poukazují.

V sobotu 2. 4. 2011 (dále dle odpadového kalendáře) bude dopoledne otevřen sběrný dvůr, kde můžete uložit objemný odpad z domácnosti (koberec, staré matrace, lednici). Pokud potřebujete do sběrného dvora uložit odpad jindy, domluvte se s p. Grunwaldem, správcem skladiště.

Nepatří sem: pneumatiky!!!

V pátek 8. 4. 2011, 6. 5. 2011, 3. 6. 2011 bude svoz dům od domu (vytříděný odpad v pytlích a papír).

Od 14. 4. 2011 bude odvoz popelnic jednou za dva týdny.

Děkujeme všem, kteří nejsou lhostejní k životnímu prostředí. Víme, že je hodně občanů, kteří o třídění odpadu dbají, udržují své okolí a nejsou jim lhostejní ani pohozené odpadky, které obětavě seberou při procházkách a uklidí na veřejných prostranstvích.

Blanka Mrázková, zástupkyně starosty

POPLATKY

POPLATEK ZA ODPADY PRO ROK 2011

Je stanoven ve výši 400,- Kč na kalendářní rok a jednu fyzickou osobu. Ve stejné výši zaplatí i vlastník rekreační chalupy. Student, který je prokazatelně během školního roku ubytován mimo obec, zaplatí 150,- Kč. (Poplatek za odpady zůstává ve stejné výši jako v roce 2010).

Poplatek můžete zaplatit na účet 2629611/0100, variabilní symbol je číslo domu nebo v hotovosti na obecním úřadu.

Splatnost poplatku je 31. 5. 2011.

POPLATEK ZE PSA PRO ROK 2011

Zůstává ve stejné výši jako v roce 2010.

Poplatek můžete zaplatit na účet 2629611/0100, variabilní symbol je číslo domu nebo v hotovosti na obecním úřadu.

Splatnost poplatku je 31. 3. 2010.

HŘBITOVNÍ POPLATKY

Nájemné z hrobových míst mají všichni zaplacené do 31. 12. 2011. V roce 2012 rozešleme nájemní smlouvy na dalších 10 let a budeme vybírat poplatek.

obecní úřad

SBĚR ŽELEZA

Hokejový oddíl HC Qanto Bystřec provede v pátek, dne 8. dubna 2011 od 15:30 hodin v obci Bystřec svoz starého železa. Žádáme tímto spoluobčany, kteří mají železný odpad a chtějí ho odvézt, aby ho dne 8. dubna 2011 v dopoledních a odpoledních hodinách připravili k místním komunikacím v obci na viditelné místo.

Pokud máte někdo větší množství železa, lze se také telefonicky dohodnout na jeho odvozu přímo od domu. Telefonické kontakty: Obecní úřad Bystřec tel.: 465 642 643, nebo p. Martin Tomeš tel. 775 903 408 a p. František Hrdina tel. 603 933 918.

KULTURNÍ KOMISE

Vás zve v sobotu 4. 6. 2011 do Prahy na muzikál Michala Davida **KAT MYDLÁŘ**. V představení účinkují známí muzikáloví herci: Daniel Hůlka, Bohuš Matuš, Josef Vojtek, Kateřina Brožová, Ilona Czáková, Marta Jandová, Vilém Čok a další.

Muzikál se hraje v divadle Na Broadway od 18 hodin. Na obecním úřadu si můžete zakoupit vstupenky v ceně 649,- a 499,- Kč. Odjezd autobusu bude již tradičně v 7.30 hodin ze zastávky ve středu obce. Poďte se s námi projít jarní Prahou a zpríjemnit si sobotu kulturním zážitkem.

DĚTSKÝ DEN

Jako již každoročně pořádá kulturní komise obecního úřadu Dětský den. Tentokrát připadá na neděli 5. 6. 2011. Čeká Vás procházka, spoustu her a soutěží.

Blanka Mrázková, zástupkyně starosty

ZÁKLADNÍ ŠKOLA HORNÍ ČERMNÁ

DEN ZDRAVÉ VÝŽIVY

pro ZŠ HORNÍ ČERMNÁ uspořádala 31. ledna 2011 Společnost pro zvířata – z. o. ČSOP s podporou Nadačního fondu Albert.

Cílem bylo předání a zprostředkování informací o zdravé výživě žákům (a rodičům), a také poskytnutí inspirace pracovníkům škol. Program pro děti byl uzpůsoben tak, aby předávané informace získaly formou zážitkových aktivit. Pro žáky 2. stupně byl program doplněn odbornou prezentací a diskusí.

Žáci prvního stupně si připravili svoji zdravou svačinu (z potravin bez chemických přísad a přidaným cukrem, se zeleninou, s celozrnným pečivem, s rostlinnými pomazánkami, pravým bílým jogurtem, s lupínky a obilnými vločkami, obilnými slady a bio džemy, s obilnými klíčky, se sluneč. semínky a oříšky); ochutnali 100 % ovocné džusy společnosti Tropic a luštěninové potraviny od společnosti Sunfood; poznávali obiloviny a luštěniny; užili si pohybové aktivity se zeleninou a ovocem; obdrželi 5P Zdravé Pětky o správném životním stylu; vyslechli příběh Alenky a Pěti; tvořili obrázky ze zeleniny; diskutovali, které potraviny jsou spíše zdravé, a které nezdravé, včetně značení potravin a vysvětlení pojmu bio – ekologické zemědělství.

Žáci druhého stupně si také připravili svoji zdravou svačinu, ochutnali 100 % ovocné džusy společnosti Tropic, diskutovali o složení a značení potravin, včetně informace o chem. přísadách a ekologickém zemědělství. Jejich program pak doplnila zajímavá přednáška MVDr. M. Mathesové (Národní síť podpory zdraví). Víte, že denně bychom měli ujit alespoň 10 000 kroků? A že energetické nápoje obsahují plno přísad zdraví a často i životu nebezpečných?

Obecně bylo žákům vysvětleno, že o svoje zdraví je třeba pečovat v každém věku, že spoustu zdravotních problémů lze vyřešit správnou výživou a životním stylem, že je třeba rozlišovat jaké potraviny nakupovat a konzumovat, číst složení potravin a dávat přednost potravinám bez chemických přísad, umělých sladidel, velkého množství cukru a soli, a také, že ekologické potraviny – logo Bio – jsou lepší jak pro lidské zdraví, tak pro přírodu a chovaná zvířata.

Pro rodiče školáků, pracovníky školy a další zájemce se konala v pondělí 31. 1. odpolední beseda s ochutnávkou potravin a jídel podle zásad zdravé výživy a 100 % ovocných džusů. Besedu vedla odbornice na zdravou výživu a zdravý životní styl: MVDr. M. Mathesová a Ing. J. Horáková (Společnost pro zvířata). Účastníci ochutnali několik druhů potravin včetně omáček Sunfood a celozrnných pizz, získali praktické informace o přípravě a složení pro tělo zdravých a nezatažujících pokrmů.

Za možnost zrealizování Dnů zdravé výživy děkujeme Nadačnímu fondu Albert, a také společnosti: TROPICO – za jejich aktivní účast, spolupráci a poskytnutí 100 % přírodních džusů bez přísad; firmě BioPLANETA – za poskytnutí bioobalů – konkrétně menu boxů a dřevěných lžiček; a společnosti SUNFOOD – za poskytnutí potravin pro ochutnávky a svačiny.

**Společnost pro zvířata – z.o. ČSOP,
Infocentrum Červená Voda, Dita Michaličková**

MADAME BUTERFLY

Na čtvrtek 3. března byl pro žáky naší školy naplánován zájezd do Janáčkova divadla v Brně na operu Giacomo Pucciniho Madame Butterfly.

Cestou jsme se zastavili v Rudce u Kunštátu, kde je Jeskyně blanických rytířů. V této unikátní pískovcové jeskyni je 17 velikých soch středověkých bojovníků. Nápad vznikl ve 30. letech 20. století dle staré české pověsti (v hoře Blaník spí rytíři, ochránci české země, kteří se mají probudit, až bude v naší zemi nejhůře). Autorem soch je amatér Stanislav Rolínek. Kromě rytířů je zde socha sv. Václava. Rolínek vytesal i obrovskou sochu T. G. Masaryka. Za 2. světové války byla skryta, po udání byla zničena. Zůstaly jen boty, samozřejmě pískovcové.

I děj opery Madame Butterfly se odehrával v 1. polovině 20. století, jen pro nás v exotické zemi – v Japonsku. Hlavní postavou je dívka Cio-Cio-San, neboli japonsky Motýlek, která se nešťastně zamiluje a v závěru umírá. V opeře byly využity možnosti jeviště Janáčkova divadla, které se otáčí, část plochy lze vyzvednout atd. Scéna byla citlivě řešena s využitím moderních prvků, byla velice působivá. Protože dnes se opery zásadně zpívají v původním jazyce, běží nad jevištěm čtecí zařízení.

Byl to krásný zážitek nejen příběhem, hudbou, ale i prostředím divadla, které ani film, ani televize nemůže nabídnout.

D. Rejentová

PLES 12. 2. 2011

Na sobotu 12. 2. se asi nejvíce těšili žáci 9. ročníku, neboť řadu týdnů trénovali předtančení. Stalo se již tradicí, že se naši deváťáci „vedou do společnosti“ (jak se dříve říkalo) předtančením na plese Unie rodičů při naší škole. Hlavními tahouny bývají dívky, na nich především leží tíha nácviku tanců. Hoši jsou vysmátí, ale když nastane den D, trému mají všichni. Nácvik stojí spoustu času, ale je u toho legrace. Deváťáci připravili se svou třídní učitelkou L. Mařátkovou čtyři vystoupení. Dvě zatančili dohromady hoši a dívky a dvě připravily samotné dívky. Těch je v letošní devítce jen osm, jsou ale velmi šikovné. Všechna vystoupení se povedla a byla jistě příjemným zpestřením plesu.

I letošní ples organizačně zajistila paní Iveta Macháčková, které za to patří velký dík. Tombola byla opět bohatá. Již řadu let ji zajišťuje perfektně skupinka maminek, které navíc vždy napečou něco dobrého jako návodavek při koupi losů. Všem, kteří do tomboly přispěli, všichni, kteří zajišťovali bezproblémový chod plesu, si zaslouží velké poděkování. Přítomní se dobře bavili. Mě osobně moc potěší, když vidím takovou spoustu mladých lidí hezky oblečených, dobře se baví a skutečně jen minimum z nich to „nezvládne“. Myslím, že naše mládež není tak špatná, jak se mnohdy říká.

Veškerý zisk z plesu využívají žáci naší školy. Výbor Unie rodičů rozhodl, že i v letošním roce přispějí žákům na dopravu do divadla, na jízdné na sportovní soutěže, na odměny, dále na 3 prvky malého dětského hřiště u školy. Děti též dostávají dárek na Mikuláše a na Den dětí.

D. Rejentová

VELIKONOČNÍ PŘÍLOHA

Velikonoční zajíci

Cestou kolem vesnice
potkal jsem tři zajíce.
Hodil jsem je do košíka,
vypili mi džbánky mlíka,
hodil jsem je do džbánu,
vypili mi smetanu,
hodil jsem je do komína,
vypili mi soudek vína,
hodil jsem je do ohnička,
snesli mi tu tři vajíčka.
Červeno-modro-zelená,
zaječím fousem barvená.

(Čerpáno z knihy *Klíč od království*)

PROČ SLAVÍME VELIKONOCE?

Již dva tisíce let jsou Velikonoce ústředním svátkem křesťanského církevního roku. Velikonoce nejsou svátkem jako ty ostatní: je to „svátek svátků“, „slavnost slavností“. Velikonoce nás soustřeďují na to, co Bůh dělá pro člověka - mají vertikální rozměr. A to je pro člověka mnohdy méně „uchopitelné“, a tudíž náročnější, protože to od něj mnohem víc žádá. Velikonoce jsou svátky neuvěřitelné radosti a volného vydechnutí.



Vlastní velikonoce se slaví v tzv. svatém týdnu, který začíná **Květnou nedělí**:

vzpomínáme na den, kdy Ježíš slavným způsobem vjel do Jeruzaléma a zveřejnil tak svoje mesiášské poslání. Velké množství lidí mu vyšlo naproti, mávalo ratolestmi a volali: „Hosana - sláva -Synu Davidovu!“ Tak také křesťané vycházejí naproti Kristu se svěcenými ratolestmi.

Zelený čtvrtek:

- v tento den si připomínáme den ustanovení Nejsvětější svátosti a ustanovení kněžství. V liturgii se objevuje obřad mytí nohou. Je to vnější vyjádření rozhodnutí napodobovat Kristovu pokoru a ducha služebné lásky bez ohraničení.

Velký pátek:

- podle prastaré tradice se neslaví eucharistická oběť, ale obřady na památku utrpení Páně. Těžko lze lidskými slovy vyjádřit jeho otřesnost: Smrt Božího Syna, způsobená lidmi, ale i jeho útěšnost: naše vykoupení. Nepatrným projevem účasti na Kristově utrpení je přísny půst.

Na začátku obřadů padá kněz před oltářem na tvář, aby tak vyjádřil zármutek nad Kristovým utrpením, ale i ochotu nést životní kříže a tak Ježíše následovat.

Bílá sobota:

Noc ze soboty na neděli nazýváme: Velká noc. Liturgie začíná svěcením ohně a svíce, které jsou symbolem zmrtvýchvstalého Krista, vítěze nad smrtí a nad temnotami zla. Při liturgii slova rozjímáme o velikých a obdivuhodných činech, které Bůh vykonal od počátku světa, aby připravil a uskutečnil záchranu - spásu. Při liturgii křtu obnovujeme křest, při kterém jsme se sjednotili s Kristem, vstali jsme do nového života a se svící - světlem v ruce si uvědomujeme poslání, které z toho plyne.

Při eucharistické liturgii tvoříme rodinu dětí Božích kolem jednoho stolu. Abychom se mohli rozvíjet, růst, potřebujeme výživu, kterou je Tělo a krev velikonočního Beránka - Krista.

Velikonoční neděle:

Kristus vstal z mrtvých za svítání „prvního dne v týdnu“, neboli „prvního dne po sobotě“ (která byla podle židovského kalendáře posledním dnem týdne). Svým zmrtvýchvstáním dovršil Boží stvořitelství a vykupitelství dílo. Proto se křesťané v tento den začali pravidelně scházet k eucharistickému „lámání chleba“ a tento den nazvali „dnem Páně“. Každá neděle v roce je tedy „oslavou Velikonoc“.

Všem spoluobčanům přeji spokojené prožití svátků, hodně zdraví a sil do dalších dnů.

Václav Matějka

Jaro, - vítej.

Zima zvolna ustupuje –
z posledních sil už jen vládne,
ve dne slunko zemi hladí,
noci však jsou chladné.

Brzy se to ale změní,
sluníčko víc bude hřát
a všechno se s novou silou
začne krásně zelenat.

Bledulinka zvonkem bílým,
ta odzvoní zimy konec
a špaček, ten u své budky
s ránem spustí zpěv i tanec.

Slunce paprskem svým budí
vše, co dosud ještě spalo
a teplem svým volá „vstávej“,
zima je pryč, - je tu jaro.

Radost velkou potom vidíš
každíčký den všude kolem,
vesele vše jaro vítá
a zimě, - té dává sbohem.



Jan Hrdina čp. 138

O ZELENÉM VAJÍČKU - EDUARD PETIŠKA

„Kohoutku, chtěla bych vysedět zelené vajíčko“, řekla slepička kohoutkovi.

„Kdopak to kdy slyšel, že by slepička snášela zelená vajíčka, polekal se kohoutek.

„Jdi a přines mi je. Dřív mi nechod' na oči“, rozhodla umíněně slepička.

Šel kohoutek hledat zelené vajíčko. Napadlo ho zeptat se kmotry krůty.

„Kmotříčko, máte, prosím, zelené vajíčko?“

„Ale, ale Kde bych je vzala? Jdi k tetě huse, třeba nějaké má“.

Šel kohoutek k tetě huse.

„Tetičko huso, neměla byste zelené vajíčko?“

„I ty jeden kohoutku, snad se mi neposmíváš! Copak snáším zelená vajíčka?“

„Neposmívám, slepička mě posílá“.

„Jdi a zkus to u špačků, třeba tam najdeš, co hledáš“.

Šel kohoutek k pánům špačkům.

„Pánové, prosím vás, slepička mě poslala pro zelné vajíčko, nenašlo by se u vás?“

„Kdepak bychom my přišli k zelenému vajíčku?“ ušklíbli se špačkové, „ale zeptej se moudré babičky sovy, snad ta bude vědět.“

Šel kohoutek k babičce sově.

„Babičko sovo, pěkně prosím, nemáte náhodou zelené vajíčko? Moje slepička mě posílá. Už jsem byla u paní krůty, u tetý husy, i u pánů špačků, ale marně.“

Babička sova jen ospale zamrká a povídá:

„Taková vejce neznám. Vrať se domů a řekni slepičce, ať jen snáší bílá vajíčka“.

Kohoutek jde smutně domů. Před vraty se zastaví. Alenka maluje velikonoční kraslice a hotové opatrně pokládá na okno. Jedno vajíčko je krásně zelené. Frrr – nezaváhá kohoutek a už pospíchá se zeleným vajíčkem ke slepičce.

„To je krása, kohoutku“, raduje se slepička ze zeleného vajíčka a posadí se na ně.

Vejce pod ní krupne a zbudou jen zelené střepy.

„Bílá vajíčka jsou přece jen lepší“, povídá slepička, „aspoň víme, že se z nich vylíhne kuřátko“.

A kohoutek rád se slepičkou souhlasí.

(Martinkova čítanka
a dvě klubička
pohádek)



NEBOJTE SE!

Moc Kristova kříže a vzkříšení je větší než veškeré zlo, z něhož by člověk mohl a musel mít strach.

Nebojte se toho, co jste sami vytvořili, nebojte se ani všeho, co člověk vyrobil a čím je den ode dne více ohrožován!

A konečně, nebojte se sami sebe!

Kristus po svém zmrtvýchvstání řekl apoštolům a ženám: „Nebojte se!“

Tato slova potřebujeme dnes možná více, než kdy jindy.

Je nutné, aby zesílila jistota, že existuje ten, kdo drží v rukou osudy tohoto pomíjivého světa, kdo má v rukou klíče od smrti a podsvětí, kdo je alfou i omegou.

A tento někdo je Láska...

Jen on se může plně zaručit za slova „Nebojte se!“.

věřím v Ježíše Krista, který

... TŘETÍHO DNE VSTAL Z MRTVÝCH,
VSTOUPIL NA NEBESA,
SEDÍ PO PRAVICI BOHA OTCE VŠEMOHOUCÍHO

OBŘADY SVATÉHO TÝDNE

Všechny farníky zvu na obřady Svatého týdne.

Svatý týden začíná **Květnou nedělí**, obřady budou jako každou neděli

v 8.00 hodin v Bystřeci

v 9.30 hodin ve Výprachticích

Obřady Zeleného Čtvrtku

v 18.00 hodin v Bystřeci

v 16:00 hodin ve Výprachticích

Obřady Velkého Pátku

v 18.00 hodin v Bystřeci

Žehnání Velikonočních pokrmů bude v sobotu

v 8.00 hodin v Bystřeci

v 10.00 ve Výprachticích.

Obřady na Bílou Sobotu začínají

v 18.00 hodin v Bystřeci.

Ranní mše sv. v neděli na **Hod Boží Velikonoční** bude

v 8.00 hodin v Bystřeci

v 9.30 hodin ve Výprachticích

V pondělí budou bohoslužby mít nedělní pořádek

v 8.00 hodin v Bystřeci

v 9.30 hodin ve Výprachticích

Přeji všem občanům ve farnostech radost ze Vzkříšeného Krista a těším se na setkání s Vámi....

Žehná

ThLic.P. Ireneusz Szociński



ZPRÁVIČKY Z NAŠÍ ŠKOLIČKY

CO NÁS JEŠTĚ V TOMTO ŠKOLNÍM ROCE ČEKÁ?

29. března se půjdeme podívat na pohádku Tygřík Péťa.

Před velikonoceci jsme pozváni do Speciální školy v Lanškrouně, kde naše děti stráví celé dopoledne.

20. dubna chystáme jako každý rok ve spolupráci s obecním úřadem celoškolský projekt Den země, kdy žáci uklidí okolí školy a různé části obce. Čeká nás i soutěžení a opékání párků.

V měsíci dubnu a květnu nás čeká dopravní soutěž družstev v Mistrovicích a přírodovědná v Lanškrouně.

Také se zúčastníme všech akcí malotřídních škol v blízkém okolí. V Jamném nad Orlicí nás čeká vyběžená, naše škola pořádá atletické závody vesnických škol v Borku.

Eva Maňková, řed. školy

ŠVÉDSKÝ DEN V ZŠ BYSTŘEC

„Trochu moc brambory a málo zelenina.“

Takto zněla odpověď na naši otázku, co by švédská dobrovolnice vytkla Čechům. Hned na to ale také dodala, že Švédci jsou vlastně chudáci, protože neznají knedlíky.

Linnea Hagblom dorazila do České republiky v září 2010 a působí v DDM Lanškroun jako dobrovolnice. Vyučuje španělštinu a s dětmi konverzuje anglicky. Pomáhá při prázdninových i neprázdninových akcích a snaží se hodně cestovat po Čechách. „Ty vlaky tady jsou hrozně fajn, ve Švédsku si musíš rezervovat jíz-



denku alespoň tři měsíce dopředu a tady se prostě rozhodneš a jedeš“, svěřila se mi sympatická Švédka při ranní cestě autobusem do naší školy v Bystřeci. Na místě potom dětem suverénní češtinou vyprávěla o královské rodině, o zvycích ve své rodné zemi, o sobě a svých blízkých. Kdo chtěl, mohl si vyzkoušet i své znalosti z angličtiny. Poté byly děti rozděleny do pěti skupin a v jednotlivých dílnách se dozvěděly něco o slavné spisovatelce Astrid Lindgrenové, o skupině ABBA, mohly si zahrát švédské hry, nakreslit si na

obličej švédskou vlajku. Nechybělo ani zakreslování na mapu a pár otázek ze zeměpisu. Celý projekt jsme zakončili poděkováním a rozloučením se s Linneou. Moc děkujeme za krásný den a brzy na shledanou, Linneo.

Martina Teichmannová

NÁVŠTĚVA PLANETÁRIA V HRADCI KRÁLOVÉ

3. února 2011 žáci páté třídy navštívili planetárium v Hradci Králové.

Bylo pro ně připraveno promítání o vzniku Země s ukázkou modelů jednotlivých planet.

V kopuli pan průvodce dětem promítal nejrůznější souhvězdí a připojil k nim pověsti o jejich názvech. Děti se mohly vyfotit s obrovským kyvadlem a hvězdářským dalekohledem.

Po svačině jsme se ještě vydali k soutoku Labe s Orlicí, k nově zrekonstruovanému krajskému úřadu a chrámu sv. Ducha.

M. Hrdinová

PLAVECKÝ VÝCVIK ŽÁKŮ NAŠÍ ŠKOLY

Letos jsme zahájili plavecký výcvik již v únoru a potrvá do konce dubna. Plavání v bazénu v Ústí nad Orlicí si děti velmi oblíbily. Jezdí tam rády. S odvahou, bez strachu a s radostí používají zajímavé pomůcky, učí se základy plavání, hrají hry a seznamují se základními pravidly při záchrane kamarádů. Chtěli bychom ocenit kladný přístup všech rodičů k výcviku. Vždyť umět plavat je velmi důležité pro bezpečnost dětí i jejich zdraví.

Oblékli jsme zase plavky,
smočili si trup i ťapky,
v bazénu si užíváme,
dobře se tu všichni máme.

Prsa, kraul a splývání,
prospívá nám hýbání.
Trénovat ještě musíme,
možná „Lamanč“ zkusíme.

A jak to vidí děti ?

Jak mě baví plavání?

Na plavání se mi líbí, protože se tam učíme plavat, skáče se ze skokánku a můžeme plavat na deskách. O přestávce chodíme do vířivky nebo do páry. V malém bazénku děláme kotrmelce.

David Ryšavý, 2. roč.

Já a plavání.

Jezdím tam, abych se naučil plavat. Skákali jsme už šipky. Dnes budeme hrát vodní pólo. Jsem zvědavý, co budeme dělat příště....

*Tomáš Tomeš, 2.roč.
Jitka Mikulová, tř. uč. 2. roč.*

EU- PENÍZE ŠKOLÁM

Dne 24. 8. 2010 Základní škola v Bystřeci zažádala o finanční podporu z operačního programu – Zlepšení podmínek pro vzdělávání na základních školách. Náš projekt se jmenuje Moderní a efektivní vyučování a byl k 1. 12. 2010 schválen.

Škola v rozmezí dvou let na základě určitých podmínek obdrží 570 815,- Kč na vzdělávání učitelů, modernizaci pomůcek a zkvalitnění výuky. Z projektu se již nakoupily 2 interaktivní tabule, plátno a projektor do počítačové učebny. V další etapě bychom chtěli interaktivní tabule do dalších dvou učeben, programy do počítačů, učebnice na angličtinu a encyklopedie. Další peníze projektu budou využity na vzdělávání učitelů v oblasti cizích jazyků, digitálních technologií a matematiky. Také výuka angličtiny ve spojených ročnících bude vyučována samostatně a hrazena bude z těchto peněz.



CO ŘÍCI NA ZÁVĚR?

Jsme rádi, že jsme využili těchto peněz na nemalé zmodernizování naší školy. Výuka je každý den zpestřena o metody, které bez těchto moderních pomůcek nejsou možné. Dětem se učivo zprostředkovává ještě i jinou, zábavnější formou, což se jim moc líbí a nám učitelům to usnadní mnoho práce.

Pokud by měl někdo zájem se přijít podívat na naše novinky, bude u nás vítán. Jinak prezentaci výuky pomocí moderních technologií chystáme v den třídních schůzek 19. 4. 2011 v 16.00 hodin.



SBĚR POUŽITÝCH SPOTŘEBIČŮ

Naše škola se zapojila do projektu Uklidme si svět spočívající ve sběru vysloužilých elektrospotřebičů. Pokud máte doma velký domácí spotřebič jako pračku, sporák, lednici či malý spotřebič jako fén, vysavač a už vám neslouží, přineste je prosím do naší školy. Budeme za ně finančně motivováni. Tento finanční příspěvek škola využije ve prospěch svých žáků - vašich dětí.

Co můžete odevzdávat:

Sběr elektrospotřebičů může obsahovat všechny malé i velké domácí spotřebiče, elektrické nářadí a nástroje, respektive vše, co lze zapojit do elektrické zásuvky nebo funguje na baterie.

Velké spotřebiče

...ledničky, mrazáky, sporáky, myčky, pračky, sušičky, mikrovlnné trouby, trouby na pečení, odsavače par, čističky vzduchu, el. topidla, el. plotny, el. sekačky apod.

Malé spotřebiče

...vysavače – podlahové vysavače včetně akumulátorových, ruční akumulátorové vysavače, čisticí stroje na koberce – mokré vysávání, tepovače, parní čističe, žehličky a jiné spotřebiče používané k žehlení, mandlování a další péči o oděvy, šicí, pletací, vyšivací a tkací stroje, fritovací hrnce, el. pečicí pánve, barbecue nebo raclette gril, toastovače, sendvičovače, opékače topinek, elektrické nože, svářečky fólií, mlýnky na maso, mlýnky na kávu, espresa, varné konvice, el. otvírače konzerv, kávomlýnky, hodiny, budíky a zařízení pro účely měření, indikace nebo registrace času, fény, vysoušeče vlasů, kulmy, zubní kartáčky, holicí a masážní strojky, epilátory, vysoušecí helmy, zastříhávače vlasů a vousů, žehličky na vlasy, váhy osobní i kuchyňské, elektrické ventilátory malé, el. kráječe, ohřívače nápojů a pokrmů, kuchyňské roboty, mixéry – i ruční, multikráječe, šlehače, citrusovače, odšťavovače, parní hrnce, malé domácí pekárny, popkornovače, rychlovarné konvice, osvěžovače vzduchu, odpuzovače hmyzu ad.

Elektrické nářadí a nástroje

...vrtačky – ruční, příklepové, aku vrtačky, pily – řetězové, okružní, pokosové, kotoučové řezačky, obrážky, obráběcí stroje, frézky, brusky, stroje na hoblování, hlazení, leštění, ohýbání, spojování, drčení, vrtací, sekací, bourací kladiva, nástroje pro nýtování, přibíjení, šroubování či odstraňování nýtů, hřebíků, šroubů a podobné účely – aku a el. šroubováky, el. sponkovačky, nýtovací kleště, nástroje pro pájení, svařování nebo podobné použití – pájky, svářečky, drobné nástroje a zařízení aj.

Naše třídy třídí a co vy?

Ohlédneme-li se za posledním rokem v naší škole, musíme konstatovat, že průřezové téma „environmentální výchova“ u nás rozhodně nezahálí.

Na podzim jsme se vydali na skládku do Jablonného nad Orlicí a vyslechli si přednášku na téma odpady. Protože nás zajímá, jak dlouho se takový „odpadek“

v zemi rozkládá, vykopali jsme pět hrobů a některé vzorky pohřbili. Hned nato žáci ve výtvarné výchově zhotovili plakátky na podporu třídění. Vyhlásili jsme soutěž ve sběru pomerančové kůry, naše škola se stala sběrným místem použitých elektrospotřebičů a opět jsme se zapojili do ekosítě M.R.K.E.V. Díky paní Ladě Poukové jsme získali nové sběrné nádoby, které jsou umístěny ve všech třídách a v jídelně. Podtrženo, sečteno naše škola je „zelená“.

My se ve škole snažíme, ale co vy? Můžete s klidným srdcem prohlásit, že vaše domácnost je také zelená? Máme pro vás malý ekotest. Zkuste vyhodnotit jakou barvu máte právě vy.

1. Znáš systém třídění v naší obci a aktivně ho využíváš.
2. Třídíš odpad alespoň na čtyři položky.
3. Bioodpad vyprodukovaný naší domácností ukládám na kompost.
4. Dávám přednost místním prodejům potravin.

5. Používám látkové tašky místo igelitových.
6. Než koupím zboží, podívám se, zda je vyrobeno v ČR.
7. Upřednostňuji kolo před automobilem.

Vyhodnocení: ANO-2 b., NĚKDY-1 b., NE-0 b.

14 - 10 b. Gratulujeme! Můžete o sobě s klidem prohlásit, že vaše chování je „zelené“. Víte, co prospívá vám i přírodě a nejste lhostejný k budoucím generacím.

9 - 6 b. Není to žádná sláva. Spousta věcí by se dala ještě zlepšit. Co takhle začít využívat zapomenutý kompost na konci zahrady. Nejste ovšem úplně ztracený případ.

5 - 0 b. A jéje! Zamyslete se nad sebou a svým chováním. Věříme, že příští test pro vás dopadne lépe!

Na konec nám dovolte jeden citát řeckého myslitele Platóna: „**Nezáleží jen na rodičích a vychovatelích, ale na celé obci, jak se dítě vyvíjí.**“

ZŠ Bystřec

ŠKOLNÍ JÍDELNA

Frikasé z králíka

Dušené kousky z králíka s bylinkami, zalité vínem.

- 1 ks mladého králíka
- 90 g slaniny
- 90 g másla
- 30 g hladké mouky
- 3 dl vody
- 1 dl bílého vína
- 2 ks žloutků
- 4 ks cibule
- 4 ks hřebíčku

muškátový květ, majoránka, tymián, mletý pepř, kousek kůry z dobře omytého citronu, sůl, horká voda na podlití

1. Kousek másla rozehrějeme v kastrolku, přidáme slaninu nakrájenou na kostičky, očištěného, naporcovaného králíka, drobně nakrájenou cibuli a dusíme cca 3 minut

2. Přidáme koření, bylinky, sůl, vše podlijeme horkou vodou a dusíme pod pokličkou asi 50 minut

3. Zbývající změkklé máslo rozetřeme s hladkou moukou, přidáme do šťávy, rozmícháme a dusíme, až je králíčí maso měkké

4. Porce masa přeložíme na talíře, do šťávy přidáme žloutky rozšlehané s vínem, citronovou kůru, rozmícháme, hned sundáme z plotýnky, aby se šťáva nevařila

5. Šťávu nalijeme na králíčí porce a podáváme.

Doporučení:

Příloha: Bramborové krokety nebo vařená rýže.

Zeleninový jarní salát

Salát z nakrájené čerstvé zeleniny, s majonézou, dochuceným bílým jogurtem.

Rozpočet pro 2 osoby:

- 150 g rajčat
 - 150 g salátové okurky
 - 150 g papriky (zelené, žluté)
 - 150 g bílého jogurtu
 - 100 g majonézy
 - 2 lžičce citrónové šťávy
- bílý mletý pepř, cukr, sůl, pažitka (petrželka)

1. Salátové okurky oloupeme, omyjeme a nastroháme na menší kousky

2. Papriky omyjeme, zbavíme semen a nakrájíme na nudličky

3. Rajčata omyjeme a nakrájíme na osminky

4. Vše vložíme do mísy, přidáme rozšlehanou majonézu s bílým jogurtem ochucené citrónovou šťávou, mletým pepřem, cukrem a špetkou soli

5. Zlehka promícháme a posypeme jemně nasekanou pažitkou (petrželkou).

Doporučení:

- Na salát používáme velkou mísu (porcelánovou, skleněnou nebo nerezovou), abychom salát dobře a snadno promíchali.

Poznámka:

- Kyselé prostředí (citrónová šťáva, jogurt) váže vitaminy rozpustné ve vodě a proto se v zelenině uchová více vitaminů.

Kokosový beránek

Velikonoční beránek z moučkového cukru, polohrubé mouky, másla, vajec a kokosu.

220 g moučkového cukru

200 g polohrubé mouky

180 g másla nebo rostlinného tuku

80 g strouhaného kokosu

4 ks vajec

1/2 ks balíčku kypřicího prášku do pečiva

tuk na vymazání plechu, hrubá mouka na vysypání formy

1. Změkklý tuk, cukr a vejce našleháme do pěny (nejlépe v elektrickém šlehači)

2. Vmícháme kokos a prosátou mouku smíchanou s práškem do pečiva

3. Těsto rozetřeme do tukem vymazané a moukou vysypané formy a v předehřáté troubě na 170 °C, zvolna upečeme (50 minut)

4. Necháme krátce stát a pak beránka vyklopíme.

Velikonoce strávené ve zdraví a pohodě Vám přeje kolektiv školní jídelny.

MATEŘSKÁ ŠKOLA

Z AKCÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY

Měsíc únor je obdobím karnevalů a tak jsme se rozhodli uskutečnit karneval ve školce. A aby to nebyl karneval jen tak ledajaký, byl pyžamový.



Děti již od rána chodily v pyžamkách. Vypadalo to jako kdyby byly doma a právě vstávaly. Amálka si dokonce zapomněla sundat i natáčky. Některé holčičky si vzaly svoje slušivé noční košilky a kdo má rád teplo, oblékl si i župánek a teplé ponožky.

Během rána si děti vyrobily slušivé kloboučky nebo kouzelné brýle. Děti plnily karnevalové úkoly, za které dostaly sladkou odměnu. A potom nastal pravý karneval – tancovalo se, zpívalo a veselilo. Aktuální



byl i jídelníček – ukolébavka paní kuchařky, panenka v noční košilce či jablíčka v županu. Jsme moc rádi, že se k nám vždy přidají i provozní pracovnice a užívají si to společně s námi a dětmi.

Jana Kyralová, učitelka

Další akce, která se dětem velice líbila byla návštěva studentky dentální hygieny. Přišla společně s velkým klokánkem a spoustou obrázků a ukazovala dětem jak se správně čistí zoubky.



ZÁPIS DO MŠ

Zápis do mateřské školy na školní rok
2011 – 2012 se koná 14. 4. 2011
od 13.00 hod. – 16. 00 hod. v MŠ.

Jana Vašíčková, učitelka

ZDRAVOTNICTVÍ

Vážení občané obcí Bystřec, Horní Heřmanice a Výprachtice,

jako poskytovatel lékařské péče ve Vašich obcích bychom Vás rádi informovali o aktuální situaci v zabezpečení lékařské péče v tomto regionu. Jsme si vědomi toho, že dosažitelná zdravotní péče ve Vašich obcích je velice důležitá a potřebná, neboť doprava do Lanškrouna či jiného města je značně komplikovaná a časově náročná, a to zejména v zimním období, což nám opakovaně zdůrazňovali starostové všech tří obcí na našem společném setkání, které proběhlo v minulých dnech.

O provozování ambulance praktického lékaře pro dospělé ve Vašich obcích jsme měli a stále máme zájem. Nakonec jsme to dokázali převzetím ambulance po MUDr. Karlu Červinkovi a následným zajištěním nového lékaře do Vašeho regionu, tedy do oblasti, kde není jednoduché takového kandidáta nalézt. V květnu 2010 se ve Vašich obcích stal novým lékařem, zajištěným společností Mediclinic, pan MUDr. Robert Novotný, který v prosinci téhož roku, bohužel, náš tým opustil. Následovalo lednové období provizoria, kdy obrovský kus práce v ambulanci odvedla naše zdravotní sestřička paní Pecháčková, za což ji i touto formou děkuji.

Vám, občanům Bystřece, Horních Heřmanic a Výprachtic se současně omlouvám za komplikace způsobené touto situací, ale zajistit kvalitního lékaře do regionů, které jsou uprostřed panenské přírody, ale relativně vzdálené větším městům, je skutečně složitý úkol. Přesto jsme se situací vzniklou odchodem MUDr. Novotného vyrovnali v relativně krátké době a od 1. 2. 2011 zajišťuje lékařskou péči v ordinaci Mediclinicu pan MUDr. Jakub Hejný, kterého bychom Vám rádi touto cestou představili.

Pan MUDr. Jakub Hejný je rodákem z Liberce, ale ve Vašem kraji žije již řadu let. Vystudoval lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Hradci Králové. V letech 2000 – 2004 působil jako lékař na oddělení ARO v nemocnici s poliklinikou v České Lípě. Dalších 7 let – do počátku roku 2011 -pak pracoval na interním oddělení a oddělení ARO v nemocnici v Ústí nad Orlicí. Vzhledem k tomu, že se chce věnovat medicíně coby praktický lékař pro dospělé a chce k tomu využít své znalosti, které získal během svého působení v nemocnici, rozhodl se přijmout naši nabídku a pracovat v tomto regionu.

Jsme přesvědčeni, že spolupráce s panem doktorem Hejným bude dlouhodobá, neboť žije s celou svou rodinou v tomto kraji a Mediclinic se bude snažit vytvořit mu takové podmínky, aby byl pan doktor spokojen.

Věříme, že se podaří posunout dále i naši spolupráci s Vašimi obcemi resp. starosty, se kterými jsme v posledních týdnech v užším kontaktu a snažíme se zlepšit naši vzájemnou komunikaci.

Prvním krokem, jenž by měl směřovat k naplnění výše uvedeného, je rozhodnutí společnosti Mediclinic zakoupit do ordinací Bystřec, Horní Heřmanice, Výprachtice přenosný přístroj na měření EKG. Jeho používání umožní měřit EKG přímo v ordinaci, což bude znamenat, že část klientů využívajících služeb MUDr. Hejného resp. Mediclinicu nebude muset cestovat za tímto vyšetřením do Lanškrouna či jinam. Nákup tohoto přístroje realizujeme na žádost pana doktora Hejného.

Věříme, že změna na postu lékaře nijak nenaruší kvalitu poskytovaných služeb ani Vaši spokojenost. V případě jakýchkoliv dotazů, připomínek či stížností se prosím neváhejte zeptat svého lékaře nebo kontaktovat Mediclinic na lince 844 300 100 nebo na emailu info@mediclinic.cz.

Mgr. Václav Polata , výkonný ředitel Mediclinic a.s.

Po přečtení článku firmy MediClic a.s. vypadá, že s ordinací praktického lékaře v naší obci je a bylo vše v nejlepším pořádku. Je mi z toho trochu smutno. Pár faktických údajů. Investorem firmy MediClinic a.s. je zahraniční firma Penta Investments, která se původně zabývala obchodem s cennými papíry. Teď mi prosím, promiňte, možná tvrdé hodnocení, ale z jednání s touto firmou mi připadá, že ji nejde o pacienty, teď nově o klienty, ale o peníze. Krátce řečeno, to co investovali do ordinace praktického lékaře v naší obci a sousedních obcích Horní Heřmanice a Výprachtice chtějí zpět. Teď, když jim, promiňte mi ten výraz, teče do bot jsou ochotni zajistit přístroj na měření EKG, ale pokud o něj žádala paní doktorka Kristýna Novotná a následně pan doktor Robert Novotný nebylo to možné. Zajímavé je, že na co si pan doktor Jakub Hejný vzpomene, to dostane...

Teď něco málo, jak se vyvíjelo jednání s firmou MediClinic a.s. ke konci roku 2010. Bezmála 3 měsíce dopředu, věděli o tom, že od 1. 1. 2011 zde nebude zajištěn chod ordinace. Na dotaz, zda již mají zajištěného lékaře, mi vždy odpověděli, že ne, ale pracují na tom... A v lednu jsme všichni viděli, jak fungovala ordinace. Ta relativně krátká doba na zajištění nového praktického lékaře byla skoro 4 měsíce... A mimochodem, pan doktor Jakub Hejný se firmě MediClinic a.s. přihlásil sám. Komunikace s firmou MediClinic a.s začala fungovat, až když jsme všechny tři obce vypověděli nájemní smlouvy na ordinace v obcích.

Nebýt zdravotní sestřičky, paní Marcely Pecháčkové, by v lednu ordinace vlastně nefungovala. Dovolte mi, abych ji tímto moc a moc poděkoval za práci nad rámec jejich povinností a hlavně za to, že jí není lhostejná dostupnost lékařské péče v naší obci.

Pan doktor Robert Novotný si již může otevřít lékařskou praxi, je registrován, ale krajské pracoviště VZP v Pardubicích s ním nechce sepsat smlouvu. Odůvodňuje to tím, že jim jde o kvalitní zdravotní péči...

Všechny kroky ke zlepšení lékařské péče a k možnosti, aby zde opět ordinoval pan doktor Robert Novotný, uskutečňuji ve spolupráci s obcemi Horní Heřmanice a Výprachtice. Snažíme se i o to, aby zde pan doktor ordinoval jako soukromý praktický lékař a ne jako zaměstnanec firmy MediClinic a.s.. Musím říci, že mi skutečně někdy zůstává rozum stát nad tím, jak funguje legislativa týkající se lékařské péče v našem státě... Jak jsem napsal na začátku článku, je mi z toho smutno.

Nechci skončit pesimisticky, udělám vše proto, abychom „boj s legislativou“ vyhráli a pan doktor Novotný zde mohl ordinovat.

Jan Votrubec, starosta

Vyjádření k dopisu společnosti MediClinik

Dobrý den, vyjádření společnosti MediClinik, že zakupuje EKG přístroj na přání Dr. Hejného mne velice rozhořčilo. Když jsem se o místo praktického lékaře ucházela ještě před nástupem Dr. Novotného, žádala jsem společnost MediClinik o zakoupení EKG přístroje do ambulance (vzhledem k odlehlosti obcí). Na toto mi společnost MediClinik odpověděla: „Ambulance musí v první řadě vydělávat a poté se lze možná bavit o zakoupení přístroje“. Stejně tak žádal společnost MediClinik o zakoupení EKG přístroje MUDr. Novotný - též neúspěšně.

Novotná Kristýna

**TJ Sokol Líšnice pořádá
v sobotu 23. 4. 2011
turistický pochod Líšnický puchýř
X. ročník: Za mystikou
plochých návrší**

Trasy: 4-8-16-32 km pěšky i na kolech,
64 km asfalt-kola

Start: sokolovna Líšnice 8 – 10 hod.

Cíl: tamtéž do 19:00 startovné 30 Kč

Každý účastník obdrží oplatek a čaj na trase

U sokolovny bude připraveno posezení s možností občerstvení

Na malé i velké turisty se těší pořadatelé

Informace na: www.pochody.cz,

www.obeclisnice.cz

Orlické hory tady máme,
krajem rádi chodíváme
s radostí a bez nudy
i po desáté jinudy.

Lesem zvaným Sekýří
trasy delší zamíří
k plochým kopcům tajemným
v kraji našem přítomným.

**ZAHRADNICTVÍ
Jindřich Helekal,**

Horní Čermná

Nabízí za příznivé ceny:

Sadbu zeleniny a květin všeho druhu do skleníků
a na záhony

Květiny do truhlíků – petunie, převislé petunie,
surfinie, muškáty aj.

Květiny na hrob – voskovky, lobelky, kapradí aj.

Pracovní doba: PO – SO 8 – 19 hodin
Telefon 465 393 703

JSME TU PRO VÁS

AUTOŠKOLA
trend z Letohradu

Zbyněk FILIP

JABLONNÉ NAD ORLICÍ

Potoční 267 (vedle pošty)

otevírá:

středa 15:00 - 16:30



ZDARMA

ZAJISTÍME SVOZ UCHAZEČŮ Z OKOLNÍCH OBCÍ NA HODINY TEORIE

nabízíme Vám:

**ŘIDIČSKÉ OPRAVNĚNÍ PRO SKUPINY
AM, A1, A18, A21, B, B+E
I FORMOU RYCHLOKURZŮ**

- ✓ kondiční a zdokonalovací jízdy
- ✓ zajišťujeme profesní školení řidičů
- ✓ právní poradenství v silniční dopravě

e-mail: z.filip@autoskola-trend.com

tel.: 603 911 600

**Ceny kurzu
šité na míru !**

www.autoskola-trend.com



Odbor kultury a cestovního ruchu
MěÚ v Jablonném nad Orlicí
Vás srdečně zve na výstavu



JARNÍ INSPIRACE

Informační centrum - č.p. 30 v Jablonném nad Orlicí

- inspirace v různých podobách s jarní a velikonoční tematikou

Vernisáž v neděli 3. dubna 2011
od 16:30 hod.,
program dětí z MŠ.

Prodejní výstava potravy
do 23. dubna 2011.

Otevřeno: po - pá 8-12, 13-17 hod.,
so 9-12 hod.



POHOTOVOSTNÍ ZUBNÍ SLUŽBY PRO BOLESTIVÉ PŘÍPADY

Jedná se o soboty, neděle a svátky od 8 do 11 hodin

- | | |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 2. – 3. 4. 2011 | MUDr. Vebrová Zdeňka, Žamberk, Raisova 814, tel. 465 613 441 |
| 9. – 10. 4. 2011 | MUDr. Vlasatá Lenka, Jablonné n .O., na Dílech 622, tel. 465 642 765 |
| 16. – 17. 4. 2011 | MUDr. Vojtková Eliška, Žamberk, nám. Gen. Knopa 837, tel. 465 676 821 |
| 23. – 24. 4. 2011 | MUDr. Applová Hedvika, Dolní Čermná čp. 222, tel. 465 393 266 |
| 25. 4. 2011 | MUDr. Bílý Aleš, Lanškroun, Opletalova 567, tel. 465 324 829 |
| 30. – 1. 5. 2011 | MUDr. Beranová Renta, Jablonné n.O., U koupaliště 149, tel. 465 642267 |
| 7. – 8. 5. 2011 | MUDr. Filipová Jitka, Lanškroun, Strážní 151, tel. 465 325 212 |
| 14. – 15. 5. 2011 | MUDr. Hrdinová Michaela, Lanškroun, Opletalova 17, tel. 456 324 829 |
| 21. – 22. 5. 2011 | MUDr. Jáňová Radmila, Mladkov 133, tel. 465 635 441 |
| 28. – 29. 5. 2011 | MUDr. Jaslovská Marie, Žamberk, nám. Gen. Knopa 837, tel. 465 676 818 |
| 4. – 5. 6. 2011 | MUDr. Ježáková Daniela, Letohrad, U Dvora 815, tel. 465 620 528 |
| 11. – 12. 6. 2011 | MUDr. Jedličková Zuzana, Bystřec čp. 182, tel. 465 642 990 |
| 18. – 19. 6. 2011 | MUDr. Johnová Marie, Letohrad, Šedivská 498, tel. 465 622 216 |
| 25. – 26. 6. 2011 | MUDr. Karásková Vlasta, Letohrad, U Dvora 815, tel. 465 620 358 |

DOPIS OD BYSTŘECKÉHO RODÁKA

Dovoluji si Vám jako bystřecký rodák napsat. V době zimních měsíců jsem vzpomínal na události, které se staly v Bystřeci v době mého mládí a hlavně za okupace Německem. Z té doby jsem si vzpomněl na parašutistu skupiny SILVER A – kapitána Alfréda Bartoše, který jako školák navštěvoval bystřeckou a jablonskou školu a delší dobu bydlel v Bystřeci. O jeho výchovu se také postarali bystřečtí učitelé.

Něco o rodině Alfréda Bartoše, kapitána, kooperátora paradesantní skupiny SILVER A v souvislosti atentátu na říšského protektora Reinharda Heydricha v roce 1942.

Rodina Bartošova bydlela původně ve Vídni. Jeho otec Antonín Bartoš měl za manželku Antonii rozenou Kuželovou. Dne 23. 9. 1916 se jim ve Vídni narodil syn Alfréd Bartoš. Po první světové válce se rodina kolem roku 1919 – 1920 přestěhovala do Sezemic u Pardubic. Zde otec vlastnil malé pekařství. Paní Antonie Bartošová, matka Alfréda se nechala kolem roku 1921-1922 s manželem rozvést. Syn Alfréd začal chodit do školy v Sezemicích. Antonie Bartošová se v Pardubicích poznala s Františkem Hrdinou z Bystřece (v Bystřičku čp. 52 – výměnku k čp. 51 „u stehně“), kam se odstěhovala v roce 1924 i se synem Alfrédem. Syn Alfréd pokračoval ve školní docházce v Bystrci. Přítel paní Bartošové František Hrdina zakoupil od Miloslava Petříka část pozemku pro výstavbu malé vilky čp. 292. Stavba byla dokončena v roce 1926 a paní Bartošová se se synem Alfrédem se k němu nastěhovala. František Hrdina ve věku 36 let 27. 8. 1929 zemřel. Paní Bartošová se synem přestěhovala do Pardubic. Alfréd přešel roku 1930 na studium třetí třídy reálného gymnázia v Pardubicích, které úspěšně dokončil.

Alfréd Bartoš dne 1. 10. 1935 nastoupil vojenskou presenční službu jako voják druhé eskadrony tehdejšího dragounského pluku v Pardubicích. Později studoval vojenskou akademii v Hranicích na Moravě, kde byl v roce 1937 jmenován do hodnosti podporučíka.

V květnu 1939 odjel Alfréd Bartoš pololegálně do Francie, kde vypomáhal na československém konzulátu v Paříži. V roce 1940 odjel do Anglie. Na jaře v roce 1941 se přihlásil k plnění zvláštních úkolů v nepřátelském týlu. Po absolvování speciálních kursů byl jmenován velitelem paraskupiny – výsadku SILVER A. V den seskoku 29. 12. 1941 do Protektorátu Čechy a Morava byl povýšen do hodnosti kapitána. V roce 1942 byl jeden z účastníků atentátu na říšského protektora Reinharda Heydricha.

Po rozsáhlém zatýkání na Pardubicku a okolí se do rukou gestapa dostává jeho matka Antonie Bartošová. Sám Alfréd Bartoš o zatýkání na Pardubicku zřejmě nic nevěděl a 21. 6. 1942 se vrátil do Pardubic. Gestapo Alfréda Bartoše pronásledovalo. V pardubických ulicích došlo k přestřelce a Bartoš pochopil, že neunikne, proto raději zvolil smrt vlastní rukou

Tragédie pardubických spolupracovníků po akci operace Silver A vyvrcholila dne 2. 7. 1942 hromadnou popravou čtyřiceti vlastenců na pardubickém zámečku. Mezi nimi byla i matka Alfréda Bartoše.

Krátký Bernard, Pardubice

CHARITA

Vážení, přijměte naše upřímné poděkování za Vaši spolupráci na Tříkrálové sbírce. Jsme rádi, že si tato sbírka získala u občanů důvěru, zejména starší občané už na koledníky čekají, těší se na jejich přání štěstí, zdraví a pokoje. Peněžní prostředky, vybrané v této sbírce, nám významně napomáhají v udržování našich služeb.

V obci Bystřec se při Tříkrálové sbírce vybralo 22 461,- Kč.

Nový projekt:

Šance pro rodinu – sociálně aktivizační služby

Tento projekt můžete podpořit dárcovskou SMS, a to: Jednorázově ve tvaru: DMS SANCEPRORODINU na číslo 87777

Roční podpora ve tvaru: DMS ROK SANCEPRORODINU na číslo 87777

*Iva Marková, Oblastní charita Ústí nad Orlicí
561 51 Letohrad, Na Kopečku 356, tel.: 465 620 249*

ZMĚNA ORDINAČNÍCH HODIN PRAKTICKÉHO LÉKAŘE:

Praktický lékař pro dospělé MUDr. Jakub Hejny
Tel:465 642 632, mobil: 734 433 101
e-mail:jakub.hejny@ordinace.mediclinic.cz
ordinace Bystřec

Pondělí	7,00 – 9,30 ordinace 9,30 – 10,00 prevence
Úterý	10,15 – 10,45 prevence 10,45 – 13,15 ordinace
Středa	7,00 – 8,00 odběry krve 15,00 – 18,00 ordinace
Pátek	7,00 – 9,30 ordinace 9,30 – 10,00 prevence

Zastoupení značky PHONAK pro Českou republiku

Poradenské služby, servis sluchadel, doplňky sluchadel, baterie pro sluchadla, čistící prostředky pro sluchadla.

REJA spol. s.r.o., Mírové náměstí 22,
562 01 Ústí nad Orlicí, telefon 734 313 750
www.komunikacnisystem.cz
www.sluchadla-deti.cz
www.audiodum.cz

Výstava

Stavíte, opravujete, zařizujete?

Stavíme, bydlíme - stavební výstava

vstup zdarma, výstavní slevy

6. – 7. dubna 2011 Ústí nad Orlicí

Kulturní dům, Smetanova ul.

středa 9 – 18 hodin

čtvrtek 9 – 17 hodin

www.omnis.cz

KAM S NIMI?

Spisovatel Jan Neruda kdysi napsal fejeton Kam s ní? Řešil v něm, kam se starou slámou ze slámníku. V 19. století to byl v Praze vážný problém. Doba pokročila, žijeme ve 21. století, máme k dispozici popelnice, kontejnery atd. Obec se stará, aby se domovní odpad likvidoval rozumným způsobem. Málomě by se chtělo žít vedle nepořádku. S tímto asi většina lidí souhlasí. V poslední době se však v naší obci objevil problém, nad kterým leckdo mávne rukou. Těm, kterých se to týká, to značně komplikuje život. Domovní odpad, především použité dětské pleny, někteří naši spoluobčané odkládají opakovaně do cizích popelnic. Je trochu komická představa, jak se někdo za tmy plíží s balíkem plínek a šup s nimi k sousedovi nebo raději někde dál! Často si my tady v Česku myslíme, jak jsme kulturnější, čistotnější, jak jsme lepší než některé národy. Ale tohle nám ke cti neslouží.

Nepatřím k těm, kteří mají plné popelnice cizího odpadu. Důvod, proč píšu tyto řádky, je jiný. Protože pracuji jako dětská sestra, obrátila se na mě jedna paní s prosbou, aby se něco s tímto dělalo. Že bychom v poradně domlouvali s paní doktorkou rodičům, co mají dělat s použitými plenami? To asi nepůjde. Především všichni musí pochopit, že dávat k sousedovi svůj nepořádek je pod naši úroveň. Samozřejmě se také jedná o porušování občanského soužití, a pokud bude někdo přistižen, bude mít především ostudu, možná další potíže. Snad to tak daleko nedorazí. Vždyť je možné si zakoupit další popelnici, pokud jedna nestačí. Možné je používat i pleny látkové, což je sice pracnější, ale levnější a bez odpadu.

Chceme přece všichni žít v pěkné obci a s dobrými vztahy mezi občany.

Iveta Macháčková

MÍSTNÍ SKUPINA ČČK VYHLAŠUJE SBÍRKU OBLEČENÍ, LOŽNÍHO PRÁDLA, HRAČEK, OBUVI, NÁDOBÍ.

MÍSTO SBĚRU: Iveta Macháčková,
Bystřec 234 (horní část obce)
KDY: v pátek 22. dubna 2011
od 16.00 - do 20.00 hodin.

Po telefonické domluvě lze i jiný den.
Tel.: 465 642 987, Mob.: 608 980 979.

Darované věci musí být čisté,
nepoškozené, zabalené nejlépe
v pevných igelitových pytlích
převázaných provázkem.

HOREČKA: SPOJENEC, NE NEPŘÍTEL!

Většina bakterií a virů se při teplotách nad 39 stupňů nemůže rozmnožovat a některé dokonce hynou. Vzpomeňte si na to, až budete při mírně zvýšené teplotě ládovat do svého dítěte paralen.

Lesknoucí se oči, nepřírozeně červené tváře, rozpalené tělíčko, zrychlený dech. Koho z rodičů by takový pohled nevyděsil? Horečka v nás vyvolává pocit ohrožení, toužíme ji tedy okamžitě zahnat - tím ušetřit trápení dítěti i sobě. Samozřejmě, existují případy, kdy je okamžitý zásah na místě. Jindy by ale bylo mnohem užitečnější jen nechat dělat přírodu její práci. Horečka totiž patří k základním samoléčícím fyziologickým mechanismům. Funguje to jednoduše: imunitní systém rozpozná v těle „vetřelce“ (původce infekce) a vyšle o tom zprávu do části mozku jménem hypotalamus, kde leží centrum pro regulaci tělesné teploty. Na pokyn „hlavního štábu“ organismus okamžitě začne uvolňovat pyroxeny, které způsobí, že se teplota rychle zvyšuje. Boj s nemocí začíná. Pokud teplotu předčasně srazíme, dítěti se přechodně uleví, nemoc ale pokračuje dál.

Kdy a jak začít teplotu srážet? Přelézá-li teplota hranici 39 stupňů a blíží se ke čtyřicítce, začíná být pro organismus příliš zatěžující. U malých dětí může způsobit febrilní křeče, u všech pak hrozí dehydratace. Je třeba zasáhnout i tehdy, pokud horečka okolo 39° trvá déle než 24 hodin. Ke snížení teploty se nabízí celá řada přípravků na bázi paracetamolu nebo ibuprofeinu. Existují samozřejmě i homeopatické přípravky, určené na snižování horečky. S jejich výběrem vám ale musí poradit homeopat, nebo alespoň poučený lékárník.

Chcete-li se obejít bez průmyslových léčiv, nabízí se celá řada lidových metod. Jejich výhodou je, že jsou zcela jistě neškodné, ne v každém případě však zaručeně „zaberou“. Poměrně šetrné jsou zábaly lýtek, nebo je možné dítě osprchovat vlažnou vodou. Nikdy nepoužívejte zábal celého těla! Málo známou, ale účinnou metodou je přikládání ledových kostek do třísel. Na obě třísla dítěte položíme tenkou látku (např. kapesník) a na ni položíme 2 až 3 kostky ledu vložené do igelitového sáčku. Led ponecháme na místě několik minut. Vtip této metody spočívá v tom, že třísly prochází velké tepny, takže se krev rychleji ochladí.

Ať už postupujete jakkoliv, horečku se nikdy nesnažte snížit až na normální stav. Má-li dítě devětatřicítky, úplně postačí, když se vám podaří srazit teplotu o jeden stupeň. DÍTĚ S HOREČKOU PATŘÍ DO POSTELE! Není dobrá velká peřina, rozpalený malý pacient se bude lépe cítit pod lehkou letní přikrývkou nebo jen pod prostěradlem. Pyžamko by mělo být volné a pohodlné. Zpocené prádlo měňte co nejčastěji, do jídla dítě nenutěte, hlídejte ale, aby dostatečně pilo, nejlépe často a po malých doušcích. NEZAPOMENETE OBČAS POŘÁDNĚ VYVĚTRAT!

Iveta Macháčková
z časopisu „DĚTI A MY“

VYPALUJETE STAROU TRÁVU?

Každoročně s příchodem jara se setkáváme se stejným úkazem. Objevuje se všude na mezích, zahrádkách, sádkách, na loukách, zkrátka všude tam, kde rostla tráva, která nebyla na podzim posečena a zůstala jen vyschlá stébla. Právě pozůstatky starého travního porostu jsou odklizeny způsobem, který dělá starosti hasičům i ochráncům přírody. Jistě, vzít sirky a starý porost podpálit je jednodušší než hráběmi celou plochu zbavit starého porostu. Napomáhá k tomu i přežívající názor, že popel z vypáleného trávníku je dobrým hnojivem. Oheň sice starý porost opravdu účinně zničí, jenže spolu s ním i kořínky nového porostu a přežije jen velmi odolný plevel, který se pak lépe vysemeňuje a rozmnožuje. Ohroženy jsou i keře a mladé stromky, u nichž poškození podkorové vrstvy má za následek konec růstu a následné uhynutí. Pro život v přírodě má nesmírný význam rovnováha mezi různými druhy hmyzu a drobné zvíře. Jestliže sáhnete k plošnému vypalování starého porostu, narušíme tuto rovnováhu natolik, že řadu let trvá, než se vrátí do původního stavu. Navíc při vypalování starého travního porostu vzniká nedokonalým hořením oxid uhelnatý, který není vidět a ani cítit, takže může dojít k otravě a následnému uhoření.

Na vypalování starého travního porostu pamatují i zákony o požární ochraně a trestní zákoník nejen peněžitými pokutami od 20 000,- Kč, ale v případě obecního ohrožení i tresty odnětí svobody.

Dříve než sáhnete po sirkách, zvažte, jestli s tou starou trávou nejde naložit jinak, třeba zkompostovat, než mít zničenou přírodu a životní prostředí, své zdraví a lidský život, kterých každý rok u tohoto zlovyklu vyhasne.

Pondělní cvičení

Na konci února jsme se po krátké pauze začali scházet v tělocvičně, abychom trochu potrápili svá těla. Klasický aerobic jsme vyměnili za cvičení v latinsko-americkém rytmu. Kdo se chce přijít pobavit a trochu zapotit, může se k nám přidat vždy v pondělí v 19 hodin. Každý je vítán! S sebou si nezapomeňte vzít pití, ručník, pohodlnou obuv. Zaručeně si odnesete dobrou náladu a příjemný pocit.

Těší se na Vás Martina Vašíčková

TURNAJ V MINIKOPANÉ III. ROČNÍK MEMORIÁLU LÁDI KYLLARA .

Fotbalisté se 26. 12. 2010 sešli v místní tělocvičně na III. Ročníku memoriálu našeho kamaráda Ládi Kyllara, aby uctili jeho památku a změřili své síly v minikopané.

Turnaj skončil s tímto výsledkem:

- 1.FC Bystřec
- 2.FC Bystřec B
- 3.Reast Bystřec
- 4.TJ Sokol Jamné nad Orlicí

PROVOZ KOMÍNŮ PO 1. LEDNU 2011

Od 1. ledna 2011 platí nové nařízení vlády č. 91/2010 o podmínkách požární bezpečnosti při provozu komínů, kouřovodů a spotřebičů paliv.

Od nového roku se tak zásadně změnila podmínka provozu komínů, kouřovodů a spotřebičů paliv. Doposud se provádělo čištění a kontrola komínů, do kterých byly zapojeny spotřebiče na tuhá paliva s výkonem do 50 kW šestkrát za rok. Od ledna je tato povinnost dle nařízení provádět kontrolu spalinové cesty pouze jedenkrát za rok. Tuto kontrolu smí provádět pouze odborně způsobilá osoba, kterou je držitel živnostenského oprávnění v oboru kominictví. Co se týče čištění spalinové cesty do jmenovitého výkonu 50 kW, je možno provádět svépomocí, u objektů s celoročním provozem třikrát za rok.

Nařízení ukládá za povinnost jednou ročně vybírání pevných znečišťujících částí nahromaděných v neúčinné výšce komínového průduchu nebo kondenzátu ze spalinové cesty.

Vypalování komínů je nadále svépomocí zakázáno!

Každý si musí počínat tak, aby při provozu komína, kouřovodu a spotřebiče paliv nedošlo ke vzniku požáru.

Dvě rady na závěr:

1) Nechte si komín jednou ročně zkontrolovat osobou odborně způsobilou a v případě požáru se vyhněte překvapení ve formě nevyplacení pojistné události.

2) Není na škodu si zkontrolovat oprávnění (živnostenský list a doklad totožnosti). V případě že Vám dá kominík razítko bez tohoto oprávnění, platí bod č. 1.

DESÁTERO RAD PRO BEZPEČNOST KOMÍNŮ

1. Komíny a kouřovody se musí udržovat v řádném stavebně technickém stavu.
2. Kouřovod vedoucí z topidla do komínového tělesa musí být správně izolován.
3. Dbejte na řádné stabilní a těsné zaústění kouřovodu do komínového tělesa.
4. Zajistěte pravidelné vymetání sazí v komíně a vybírání nečistot z komínu.
5. Alespoň jednou ročně nechte komín zkontrolovat kominářskou firmou.
6. Před instalací topidla nebo změně paliva provést revizi komínu.
7. Dbejte na dostatečné zajištění vymetacích a vyběracích komínových dvířek.
8. V žádném případě nepoužívejte komíny u nichž byly zjištěny závady.
9. Na půdě ukládejte hořlavé předměty nejméně 1 metr od komínového tělesa.
10. Do komínového zdiva nesmí zasahovat žádné hořlavé stavební prvky.

SDH Bystřec

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Vítáme Tě

Josef Čada čp. 416
Vilém Kyllar čp. 393
Dorota Havlenová čp. 54
Vyrůstajte ve zdraví pro radost všech.

Jubilanti

Svá životní výročí oslavili a oslaví
93 let Jan Sršeň čp. 233
92 let Emilie Štěpánková čp. 163
91 let Josef Mareš čp. 60
90 let Jiřina Jansová čp. 124
89 let František Tejkl čp. 172
86 let Antonie Kalousová čp. 338
85 let Anna Marešová čp. 253
85 let Věra Macháčková čp. 184
85 let Vlasta Urbanová čp. 187
84 let Božena Matějková čp. 113
84 let Věra Fajtová čp. 322
84 let Albína Vaníčková čp. 295
83 let Marie Prokopcová čp. 117
83 let Alžběta Janicseková čp. 191
82 let Matilda Krejsová čp. 247
82 let Marta Luxová čp. 207
80 let Krista Vašíčková čp. 214
78 let Vlasta Moravcová čp. 308
78 let Jan Prokopec čp. 286
76 let Jan Uher čp. 141
76 let Miloslava Pauková čp. 242
76 let Jan Vašíček čp. 223
76 let Anna Hrdinová čp. 221
75 let Marie Barnetová čp. 344
75 let Bohuslav Maleček čp. 203
75 let Jan Šimek čp. 192
74 let Jaroslav Stránský čp. 121
74 let Marie Křivohlávková čp. 264
74 let Marie Matějková čp. 337
73 let Milena Hrdinová čp. 315
73 let Jaroslav Vaníček čp. 62
72 let Hana Dušková čp. 179
72 let Jiřina Čadová čp. 15
72 let Rudolf Hejl čp. 90
72 let Marie Macháčková čp. 331
71 let Václav Kaška čp. 110
71 let Anna Seidlmanová čp. 40
70 let Anna Prokopcová čp. 286
70 let Zdislava Pecháčková čp. 309
70 let Josef Hrdina čp. 136

Blahopřejeme.

Výročí svatby

Zlatou svatbu 50 let společného života oslavili manželé
Josef a Emilie Poukovi čp. 178

František a Milena Hrdinovi čp. 315
Přejeme Vám do dalších let hlavně zdraví a spokojenost.

Vzpomínáme

Ve věku 54 let zemřel pan Jan Havlena čp. 410
Ve věku 87 let zemřel pan Jaroslav Urban čp. 187
Ve věku 64 let zemřel pan Lubomír Janecký čp. 10

Poděkování

Děkujeme všem, kdo jste se přišli rozloučit s naším tatínkem panem Jaroslavem Urbanem. Poděkování také patří panu farářovi Irenu Szocinskému, pěveckému sboru a mysliveckému sdružení za důstojný smuteční obřad.

manželka a dcery

KULTURNÍ PROGRAM JABLONNÉ NAD ORLICÍ

Výstava - Jarní inspirace

Vernisáž se uskuteční v neděli 3. 4. 2011 v 16,30 hodin v kulturním a informačním centru. Výrobky s jarní a velikonoční tematikou představí RC Jablíčko a MŠ v Jablonném nad Orlicí.

Cestopisnou přednášku - Banát: naši krajané a jejich krajina

Neděle 10. dubna v 18 hodin, sál kina
O své dojmy a zážitky z cestování po rumunském Banátu se s Vámi podělí Tomáš Černohous.

Všechnopartička

Pátek 15. 4. 2011 v 19 hodin, sál kina
Karel Šíp tentokrát s jediným hostem – Josefem Náhlovským. Volně navazuje na styl pořadu Všechnopárty.

64. ročník memoriálu Q. Štěpánka

Neděle 24. 4. 2011 v 10 hodin, areál Malák

Tradiční závody v přespolním běhu.

Pálení čarodějnic a oslavu svatého Floriána

Sobota 30. 4. 2011 od 16 hodin, areál koupaliště
soutěže pro děti, od 20 hodin zahraje skupina Rubikon.

Koncert žáků a orchestru ZUŠ

Čtvrtek 5. května 2011 v 18 hodin, sál kina.

Testování koloběžek

Sobota 14. května 2011 od 10 hodin, Ski club
Před prodejnou Sport centrum Doleček, od 10 hodin.

Májový koncert

Pátek 27. května 2011 v 19 hodin, sál kina

Společný koncert PDPS a Jabloňky

„Pší pochod“

Sobota 28. května 2011 ve 14 hodin. www.tlapky7x.cz

Výstava žáků ZUŠ

Nápady a výrobky žáků výtvarného oboru
29. května 2011, vernisáž v 15 hodin v Kult. a inf. centru, čp. 30

Den dětí

Středa 1. června 2011 od 16 hodin, RC Jablíčko, stará škola.
Zábavné odpoledne pro děti

V rytmu tance

Taneční vystoupení žáků tanečního oboru ZUŠ

Čtvrtek 2. června 2011 v 18 hodin, sál kina

Varhanní koncert

Čtvrtek 9. června 2011 ve 20 hodin v kostele sv. Bartoloměje.

XVII. ročník folkového festivalu Jablonský medvídek

Pátek 10. června – sobota 11. června 2011, areál u koupaliště

Okresní kolo v požárním sportu

11. června – 12. června 2011, fotbalový stadion

Rybářský den

Přijďte posedět a ochutnat rybí pochoutky

Sobota 18. 6. 2011 od 11 hodin, areál rybníky

Velký fotbalový den

Oslava 50. výročí založení fotbalového oddílu. Sobota 25. 6. 2011 od 9.30 hodin fotbalové zápasy, od 20 hodin taneční zábava.

Obrazy – Chalupáčová Jaroslava

26. 6. 2011, vernisáž v 18 hodin v Kult. a inform. centru čp. 30.

Vystoupení žáků ZUŠ společně se svými rodiči nebo příbuznými s názvem

Hraje, zpívá a tančí celá rodina. 28. 6. 2011 v 17 hodin, sál kina

Vítání prázdnin

Zábavné odpoledne plné her. Středa 29. 6. 2011 od 16 hodin, RC Jablíčko, stará škola

QANTO BYSTŘEC

Hokejový tým Qanto Bystřec porazil po boji v posledním zápase Horní Čermnou 3:1 a stal se vítězem 3. Lanškrounské ligy.

Poř. Tým	Z	V	R	P	VB	OB	Body
01. Qanto Medvědi Bystřec	10	8	2	0	41	20	18
02. Bobři Lanškroun	9	7	1	1	36	21	15
03. HC ASPV Těchonín	9	4	3	2	37	28	11
04. HC Horní Čermná	10	4	3	4	29	28	11
05. HC Horní Třešňovec	10	3	4	3	23	27	10
06. HC Rafani D. Čermná	9	4	1	4	23	21	9
07. Piráti Lanškroun	10	2	3	5	24	28	7
08. Greenhorns	8	3	1	4	29	25	7
09. Žichlínek	9	2	2	5	27	38	6
10. FOREZ Ostrov	9	1	3	5	27	38	5
11. Rybníkáři Lanškroun	9	1	1	7	16	38	3

více na <http://hcqantobystrec.tym.cz>

Hokejový klub

Hokejový klub děkuje všem, kteří se zasloužili o vybudování ledové plochy, zvláště obecnímu úřadu, který vypomohl s úklidem sněhu.

Těšíme se na další spolupráci

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V neděli 19. února 2011 se uskutečnilo v obřadní místnosti obecního úřadu vítání občánků.

Paní Blanka Mrázková, zástupkyně starosty, přivítala Josefa Vobejdu s rodiči Josefem Vobejdou a Gabrielou Hubálkovou čp. 86, Filipa Lercha s rodiči Stanislavem Lerchem a Petrou Urbanovou čp. 438, Františku Beranovou s rodiči Pavlem a Jaroslavou Beranovou čp. 321, Josefa Čadu s rodiči Josefem a Andreou Čadovými čp. 416.



Paní Dana Pauková slavnost uvedla. Fotografoval pan Stanislav Uher, o digitální záznam se postaral pan Karel Voznický. Slavnost doplnily kulturním vystoupením děti z mateřské školy pod vedením paní učitelky Jany Kyrlové a děti ze základní školy pod vedením paní učitelky Mgr. Jitky Mikulové. Na klávesy hrála slečna Jana Tejklová. Na závěr dostaly děti dárečky a maminky kytičku.

kulturní komise



ZKOUŠKY Z MYSLIVOSTI

Dne 19. 3. 2011 se v Dolních Libchavách v příjemném prostředí restaurace Habřinka uskutečnily zkoušky z myslivosti. I když myslivost není v současné době v popředí zájmu většiny mladých lidí, musely pro velký zájem adeptů zasednout dva senáty. Jeden z OMS Ústí nad Orlicí a druhý z Rychnova nad Kněžnou.



Všichni adepti se přesvědčili o tom, že složit zkoušky není nic jednoduchého. Všechno začalo už zhruba před rokem, kdy si všichni zájemci o myslivost podali žádost a poté se na několikátýdenním kursu dozvěděli základní informace ze všech oblastí myslivosti a dále nastoupili na roční praxi do některého mysliveckého sdružení. Během praxe si na vlastní kůži vyzkoušeli, jak se staví posed, jak krmelec, co obnáší zimní přikrmování, jak probíhají hony a mnoho dalších praktických zkušeností. Při tom všem ještě museli věnovat hodně času teoretické přípravě, protože zákon o myslivosti č. 449/2001 sb. ukládá povinnost pro toho, kdo chce vlastnit lovecký lístek, úspěšně složit zkoušku z myslivosti. Ta se skládá ze sedmi skupin předmětů.

I. skupina

1. dějiny lovectví a myslivosti a myslivecké spolkové činnosti,
2. význam myslivosti, myslivecká kultura, myslivecká etika,
3. osobnost myslivce, myslivecká mluva, myslivecké zvyky a tradice

II. skupina

1. právní předpisy o myslivosti, o zbraních a střelivu, o ochraně přírody a krajiny, veterinární předpisy, předpisy o ochraně zvířat proti týrání, právní předpisy Evropské unie a mezinárodní úmluvy týkající se myslivosti,



2. řízení myslivosti
3. plány mysliveckého hospodaření a myslivecká statistika

III. skupina

Myslivecká zoologie a biologie zvěře (znalost hlavních rozpoznávacích znaků zvěře a jejího života)

IV. skupina

1. chov zvěře (včetně umělého chovu a základní technologie)
2. péče o zvěř (včetně přikrmování zvěře, výstavby a údržby mysliveckých zařízení)
3. ekologie a ochrana přírody, ochrana zvěře a zlepšování životního a přírodního prostředí zvěře, předcházení škodám působených zvěří, vztah k ostatním volně žijícím živočichům, ekologie a pohoda zvěře

V. skupina

1. myslivecká kynologie (znalost plemen a skupin loveckých psů, řádného chovu, výchovy a výcviku, vedení a použití loveckých psů)
2. nemoci loveckých psů (příznaky nemocí a jejich léčení)
3. nemoci zvěře (znalost nejdůležitějších nemocí zvěře, předcházení nemocím a jejich léčení)

VI. skupina

1. lovecké zbraně a střelivo, pomůcky a zařízení (pravidla jejich používání a bezpečnostní opatření)
2. základy první pomoci při úrazech při provozování práva myslivosti

VII. skupina

1. způsoby lovu zvěře včetně odchytu a lovecká pravidla
2. lovecké stopařství
3. ošetřování zvěřiny, úprava a hodnocení loveckých trofejí



Těchto zkoušek se zúčastnilo šest adeptů z naší vesnice. Všichni se na ně poctivě celý rok připravovali.

jednatel MS Bystřec Milan Pouk

**Členové MS Bystřec Vás srdečně zvou na
tradiční táborák,
který se koná 18. června 2011
od 17,00 hodin na myslivně.**